2018年秋季学期体育课程表（体育选项课）

2018年9月

时间	第一大节			第二大节			第三大节			第四大节		
	西区	东区	南区	西区	东区	南区	西区	东区	南区	西区	东区	南区
周一	羽毛球 邢国忠 乒乓球 张春潮 搏克 巴雅尔 网球 刘向应 篮球 杨静 健美操 王五月 乒乓球 马瑞东 健美操 张博	篮球 张进才 排球 凌弘 散打 王屹博	轮滑 杭宏斌 篮球 侯磊	羽毛球 邢国忠 乒乓球 张春潮 篮 球 巴雅尔 网 球 刘向应 健美操 王五月 乒乓球 马瑞东 健美操 张博	篮球 张进才 排球 凌弘 散打 王屹博 足球 葛乐	篮球 龙苏江 轮滑 杭宏斌 网球 常 青 散打 郭 河 篮球 侯 磊 排球 冯国英	排球 杨静 健美操 王五月 健美操 李海雁 足球 葛乐 篮球 侯磊	篮球 龙苏江 排球 青春	轮滑 杭宏斌 拓展 王屹博 养生 郭河 足球 李学力 拓展 赵国林 排球 冯国英	健美操 王五月 健美操 李海雁		散打 郭河
周二	西区	东区	南区	西区	东区	南区	西区	东区	南区	西区	东区	南区
	羽毛球 邢国忠 乒乓球 张春潮 网球 刘向应 篮球 杨静 排球 凌弘 健美操 王五月 乒乓球 马瑞东 健美操 张博	网球 王林 排球 青春 散打 王屹博 足球 葛乐	篮球 张进才 网球 常青 足球 李学力	羽毛球 邢国忠 乒乓球 张春潮 网 球 刘向应 排 球 凌 弘 健美操 王五月 乒乓球 马瑞东 散 打 郭 河 健美操 张 博 篮 球 侯 磊	篮球 龙苏江 网球 王林 散打 王屹博	篮球 张进才 轮滑 杭宏斌 网球 常青 足球 李学力	健美操 杨静 排 球 凌 弘 健美操 李海雁 足 球 葛 乐 篮 球 侯 磊	网球 王林 排球 青春 足球 李学力	篮球 龙苏江 轮滑 杭宏斌 拓展 王屹博 养生 郭河 拓展 赵国林 排球 冯国英	健美操 杨静 健美操 李海雁		散打 郭河
周三	西区	东区	南区	西区	东区	南区	西区	东区	南区	西区	东区	南区
	羽毛球 邢国忠 乒乓球 张春潮 搏克 巴雅尔 网球 刘向应 篮球 杨静 排球 凌弘 健美操 王五月 乒乓球 马瑞东 健美操 张博	篮球 张进才 足球 葛乐	轮滑 杭宏斌 拓展 王屹博 足球 李学力 拓展 赵国林	羽毛球 邢国忠 乒乓球 张春潮 篮球 巴雅尔 网球 刘向应 排球 凌弘 健美操 王五月 乒乓球 马瑞东 养生 郭河 健美操 张博	篮球 龙苏江 篮球 张进才 足球 葛乐	轮滑 杭宏斌 网球 常青 拓展 王屹博 篮球 侯磊 足球 李学力 拓展 赵国林 排球 冯国英	篮球 彭恩 篮球 杨静 排球 凌弘 散打 郭河 健美操 李海雁 健美操 张博 篮球 侯磊	网球 王林 散打 王屹博	篮球 龙苏江 轮滑 杭宏斌 足球 李学力 排球 冯国英	健美操 杨静 散打 郭河 健美操 李海雁		
周四	西区	东区	南区	西区	东区	南区	西区	东区	南区	西区	东区	南区
	羽毛球 邢国忠 乒乓球 张春潮 搏克 巴雅尔 网球 刘向应 篮球 杨静 排球 凌弘 健美操 王五月 乒乓球 马瑞东 足球 葛乐 健美操 张博	篮球 张进才	轮滑 杭宏斌 足球 李学力	羽毛球 邢国忠 乒乓球 张春潮 篮球 巴雅尔 网球 刘向应 排球 凌弘 健美操 王五月 乒乓球 马瑞东 散打 郭河 足球 葛乐 健美操 张博	篮球 张进才	轮滑 杭宏斌 网球 常青 足球 李学力 排球 冯国英						
周五	西区	东区	南区	西区	东区	南区	西区	东区	南区	西区	东区	南区
	羽毛球 邢国忠 乒乓球 张春潮 搏克 巴雅尔 网球 刘向应 排球 杨静 健美操 王五月 乒乓球 马瑞东 健美操 张博	篮球 张进才 排球 凌弘	轮滑 杭宏斌 网球 常青 篮球 侯磊 足球 李学力	羽毛球 邢国忠 乒乓球 张春潮 搏克 巴雅尔 网球 刘向应 健美操 王五月 乒乓球 马瑞东 散打 郭河 健美操 张博 足球 葛乐	篮球 张进才 排球 凌弘	轮滑 杭宏斌 网球 常青 篮球 侯磊 足球 李学力	篮球 彭恩 篮球 杨静 排球 凌弘 养生 郭河 健美操 李海雁 健美操 张博 足球 葛乐 篮球 侯磊	排球 青春	篮球 龙苏江 轮滑 杭宏斌 足球 李学力 排球 冯国英	健美操 杨静 养生 郭河 健美操 李海雁		
周六	健美操 李海雁			健美操 李海雁								