

《国家学生体质健康标准》测试须知

一、《国家学生体质健康标准》（体测）概况

《国家学生体质健康标准》（以下简称《标准》，也是我们通常所说的“体测”）是测量学生体质健康状况和锻炼效果的评价标准。是国家对不同年龄段学生体质健康方面的基本要求，它涵盖了所有全日制大、中、小学和中等职业学校的在校学生。你也可以理解为国家设置的另一门与体育相关的课程，这门课程既与体育课相关又区别与体育课，也就是说所有在校、在读的学生除了要修体育课外，每年都要进行体质测试，且成绩在50分以上方可毕业，否则按肄业处理。

一、测试项目

《标准》测试八个项目，全部是必测项目，我校将此八项分为室内项目和室外项目，规定，先测室内项目、后测室外项目。

1. 室内项目四项：身高、体重、肺活量、坐位体前屈；
2. 室外项目四项：千米跑（男、女）；引体向上（男）、仰卧起坐（女）；50米跑（男、女）；立定跳远（男、女）。

三、测试时间

1. 每年将分别对全校四个年级学生进行《标准》测试：
三月份对一年级学生进行测试；
四月份对二年级学生进行测试；
五月份对三年级（及未选上体育课的）学生进行测试；

六月份对毕业生进行补测试；

九月份对不及格的在校学生进行补测试；

十一月份对新入学学生进行测试；

十二月份对新入学学生进行补测试。

2. 补测试：①在校学生不合格者每年补测试一次，哪项不及格补哪项；②对于《标准》成绩不及格的一年级学生，室内项目 12 月中旬统一安排补测试，室外项目由体育课任课教师进行补测试。

四、评分、评价

《国家学生体质健康标准》每年测试一次，60 分及格，根据学生测得成绩计算得分，并评定等级，记入年度成绩，如有遗漏未测试项目，总成绩最高记为 49 分。90.0 分及以上为优秀；80.0-89.9 分为良好；60.0-79.9 分为及格；60 分以下为不及格。

五、毕业审核

在校期间学生，每年《标准》测试成绩达不到 50 分按肄业处理。

六、关于免测试

1. 因病免测：因器质性疾病或残疾不能参加测试的学生，可向体育教学部提交免于执行《标准》的申请，经三级乙等以上医院诊断、证明，体育教学部核准后，可以免于执行《标准》，成绩按“60 分，合格”记录，所填表格存入学

生档案（具体材料要求，见教育部网页体测专区）。

2. 兵役免测：根据学校相关文件精神，入伍服役期满退役复学学生，可以免于执行《标准》，成绩按“60分，合格”记录（具体材料要求见，教育部网页体测专区）。

七、成绩查询

我部已实现《国家学生体质健康标准》测试数据与成绩查询同步，每一位学生可在微校园“体育测评”板块实时查询当前年份和历史年份的体测成绩，当年测试成绩于成绩录入7个工作日后，可以查询（具体操作程序见教育部网页体测专区）！

八、体测成绩单打印

每位学生在校期间可以免费自助打印5次体测成绩单。

九、关于作弊的处理办法

测试期间发现替考等作弊现象，该学生本学期测试成绩为0分，并第一时间报送学生处处理。

十、奖励

《标准》（体测）成绩将作为学生参加评优、评奖和免试研究生的重要条件之一。

十一、毕业生补测试原则

1. 在校四年有一年漏项或不及格者，漏哪项补哪项，不及格者自选强项进行补测试。

2. 在校四年有两年以下（包括两年）不合格者，在毕业

生补测试期间可以一并补测试，但不得在同一天完成。

3. 在校四年有两年以上（不包括两年）不合格者，在毕业生补测试期间只允许补测试两年的成绩，剩余学年成绩推至下半年秋季补测试。

4. 交换到外校学习的毕业生按照学制完成《国家学生体质健康标准》。

5. 免测试：患有器质性疾病可申请免测，需标明申请哪次体测免测试，并由学院分管领导和体育部分管领导核准、签章后，可以免于执行《标准》；围测试期发生的外伤、急性发作性疾病，暂缓测试，推迟至秋季学期测试；申请两年以上免测试的学生，按照毕业生补测试原则第三条执行。

6. 作弊：发现替考等作弊现象的学生，报学生处处理。

十二、关于学籍异动学生

由于各种原因学籍异动的学生，复学后到体育教学部（康体中心）更新学籍信息，并申请成绩找回（具体流程见体育部网页体测专区）。

内蒙古农业大学《国家学生体质健康标准》工作小组

（体育教学部代章）

2019年3月6日