

关于举办 2018 年内蒙古农业大学第二届“阳光杯” 新生篮球比赛的通知

各学院：

为了给大一新生打造一个互相交流、互相学习的平台，树立大一新生的内练素质，展现大一新生的运动风采，我社协同体育教学部和校团委特举办此次比赛活动。通过此次比赛，让同学们实现文化交流，技艺融合。展示各自的风采，增强团队意识。通过比拼，展示篮球不一样的精彩。

篮球是一项运动量比较大的运动，在球场上跑来跑去，有时还有激烈的身体对抗，因此在运动过程中就达到了强身健体的效果。经常打篮球可以提高人们的力量、速度、灵敏、耐力等身体素质。以球会友是篮球爱好者的一大乐事，篮球场上是对手和队友，篮球场下大家都是兄弟，所以也才有这样一句话“无兄弟，不篮球”。

现将《2018 年内蒙古农业大学第二届“阳光杯”新生篮球比赛规程》印发给你们，望各学院按照本规程的各项规定和要求，做好组队、报名和参赛工作。

附件 1：2018 年内蒙古农业大学第二届“阳光杯”新生篮球比赛规程

附件 2：2018 年内蒙古农业大学第二届“阳光杯”新生篮球比赛报名表

内蒙古农业大学

共青团内蒙古农业大学

体育教学部

委员会

2018 年 9 月 20 日

2018 年 9 月 20 日

附件一

内蒙古农业大学第二届“阳光杯”新生篮球赛比赛规程

一、 主办单位：内蒙古农业大学体育教学部

共青团内蒙古农业大学委员会

二、 协办单位：内蒙古农业大学体育协会

内蒙古农业大学阳光篮球社

三、 比赛时间及地点：

时间：2018年10月13日——2018年10月16日

地点：内蒙古农业大学新区篮球场

四、 比赛项目：学生篮球赛

五、 参赛条件与报名：

1、 报名时间：2018年9月26日——2018年10月3号

2、 报名对象：全体大一新生

3、 报名要求：

(1) 此次比赛以学院为单位，每个学院出一支男生队伍(12)人，一支女生队伍(5)人参加比赛。

(2) 选拔身体素质好，身体健康并适宜参加篮球比赛的学生参加(资审由各学院负责)。

(3) 涉及到国庆假期，纸质版报名表于10月8日之前必须交于负责人马泽慧(微信同号)15047735016，闫欣13948916436，李慧敏15848112400)处。电子版报名表必须于10月3日之前发于邮箱。(邮箱详情请看附件二)

六、赛制

男生进行 5V5 的比赛，女生进行 3V3 的比赛。分为上半场和下半场。每个半场为 15 分钟，期间除暂停外不停表，暂停时长为一分钟。

1.比赛方法 (男子组)

一队五人，其中一人为队长，候补球员最多七人。比赛分两节，每节各 15 分钟，每节比赛可暂停一次，时长一分钟，除暂停外不停表。比赛结束两队积分相同时，则举行延长赛 5 分钟，若 5 分钟后比分仍相同，则再次进行 5 分钟延长赛，直至比出胜负为止。

2.得分种类

球投进篮框经裁判认可后，便算得分。3 分线内侧投入可得 2 分；3 分线外侧投入可得 3 分，罚球投进得 1 分。

3.进行方式

比赛开始由两队各推出一名跳球员至中央跳球区，由主审裁判抛球双方跳球，开始比赛。

4.选手替换

每次替换选手要在 20 秒内完成，替换次数则不限定。交换选手的时间选在有人犯规、争球、叫暂停等。裁判可暂时中止球赛的计时。

5.罚球

每名球员各有 4 次被允许犯规的机会，第五次即犯满退场。且不能在同一场比赛中再度上场。罚球是在谁都不能阻挡、防守的情况下投篮，是做为对犯规队伍的处罚，给予另一队的机会。罚球要站在罚球线后，从裁判手中接过球后 10 秒内要投篮。在投篮后，球触到篮框前均不能

踩越罚球线。

6.违例

大致可分为 (1) 普通违例：如带球走步、两次运球(双带)、脚踢球(脚球)或以拳击球。(2) 跳球违例 ;(3) 跳球时的违例：除了跳球球员以外的人不可在跳球者触到球之前进入中央跳球区。

基本规则二

(1) 24 秒钟规则 进攻球队在场上控球时必须在 24 秒钟内投篮出手，

(2) 8 秒钟规则：球队从后场控制球开始必须在 8 秒钟内使球进入前场。(对方的半场)

(3) 5 秒钟规则：持球后，球员必须在 5 秒钟之内掷界外球出手。

(4) 3 秒钟规则：分为进攻 3 秒和防守 3 秒。进攻 3 秒：进攻方球员不得滞留于 3 秒区 3 秒以上；防守 3 秒：当某防守方球员对应的进攻方球员不在 3 秒区或者 3 秒区边缘、且彻底摆脱防守球员时，防守方球员不得滞留禁区 3 秒以上。

(5) 侵人犯规：与对方发生身体接触而产生的犯规行为。

(6) 技术犯规：队员或教练员因表现恶劣而被判犯规，比如与裁判发生争执等情况。

(7) 取消比赛资格的犯规：球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人。发生此类情况后，球员应立即被罚出场外。

(8) 队员 5 次犯规：无论是侵人犯规，还是技术犯规，一名球员犯规共 5 次必须离开球场，不得再进行比赛。

(9) 违例：既不属于侵人犯规，也不属于技术犯规的违反规则的行为。

主要的违例行为是：非法运球、带球走、3秒违例、使球出界、用脚踢球。

(10) 队员出界：球员带球或球本身触及界线或界线以外区域，即属球出界。在球触线或线外区域之前，球在空中不算出界。

(11) 干扰球：投篮的球向篮下落时，双方队员都不得触球。当球在球篮里的时候，防守队员不得触球。球碰板后对方不得碰球，直到球下落。

(12) 被紧密盯防的选手：被防守队员紧密盯防的球员必须在 5 秒钟之内传球，运球或投篮，否则其队将失去控球权。

(13) 球回后场：球队如已将球从后场移至前场，该球队球员便不能再将球移过中线，运回后场。

2/16

比赛规则: (女子组)

比赛使用淘汰赛赛制，双方在 10 分钟之内谁先得到 11 分者胜出，如果 10 分钟过去，没有决出胜负，就按时间计算，10 分钟之内，得分高的胜出。比赛中，进一颗三分球或者罚篮都算一分，进一个三分球算二分。

3/16

比赛开始，双方以掷硬币的方式决定发球权。

4/16

比赛开始、投篮命中、及所有死球情况时，均在中圈后发球；

5/16

每次投篮命中后，由对方发球。所有犯规、违例及界外球均在三分线外发球。球发出前进攻方队员不得进入三分线内区域，发球时，防守队员不许踏出三分线外区域。发球队员必须将球传给队友，不能直接投篮；

6/16

守方队员断球或抢到篮板球后，必须迅速将球运（传）出三分线外，持球人需双脚踩出三分线，方可组织反攻，如果没有达到要求，将视为违例，得分无效；

7/16

比赛中，每个队员一场比赛最多 3 次犯规（第 2 次犯规时裁判提醒）罚出场。如果场边仍有替补队员，则可替换上场；如果一队全场队员被罚剩 1 人，则比赛终止，比分以 10：0 记；

8/16

每个队累计犯规半场达 5 次后，该队出现第 5 次以后的侵人犯规由对方执行 1 次罚球。所有在加时赛中出现的犯规累计在下半场犯规数中。罚球执行结束后，转换发球权，如罚不中，比赛继续进行，获得篮板的一方无论攻守必须双脚踏出三分线；

9/16

替换球员必须向裁判申请，并且只能在死球的情况下进行替换；

10/16

比赛中出现任何问题，只能由双方队长负责与组委会成员沟通；

13/16

建议参赛球队在开赛前 15 分钟前到场登记 ;任意球队在比赛开始时间 10 分钟后未到场 , 则该队该场比赛弃权 , 该场比赛比分记为 11 : 0。淘汰赛将视为出局 ;

14/16

常规比赛时间 , 每队可叫暂停一次 , 所有暂停停表。暂停时间为两分钟。

15/16

对无球队员犯规 : 比赛最后两分钟对无球队员犯规 , 则给予技术犯规一次 , 被犯规队员一罚一掷。

16/16

进攻三秒 : 进攻队员在无球或有进攻动作或意图的情况下在三秒区停留时间超过三秒的话被视为进攻三秒 , 并进行交换球权的处罚。

队员在场上 , 要无条件服从裁判判罚 , 若与裁判发生争执或肢体冲突 , 取消该队比赛资格。

七、 奖励办法:

- 1、 比赛男子组取前八名授予奖杯 ; 女子取前四名授予奖杯 ;
- 2、 设立“优秀运动员奖”
- 3、 设立“体育道德风尚奖”单位
- 4、 设立“优秀裁判员奖”

八、 其他事宜

- 1、 请各学院积极组队参加报名。

- 2、 各学院领队要组织好本院参带队员在赛前的准备活动工作，以避免伤害事故的发生。
- 3、 各学院领队由分管学生工作的副书记担任，领队会议召开时间另行通知。
- 4、 各学院安排专职人员做好医疗等后勤保障工作，确保本院参赛队员的人身健康。
- 5、 本规程最终解释权归体育教学部。

注意：篮球比赛比较激烈，对抗性强，身体接触频繁，所以在比赛期间各学院务必有组织管理本学院学生工作的教师人员在。

(1) 参赛的队伍最好统一服装且有编号，两只队伍应有所区别。

(2) 球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等，发生此类情况后，球员将被罚出场外，如有滋事者可将其团队的该场比赛按弃权处理

(3) 比赛在计时员发出比赛结束终止信号时结束；在比赛时间即将终止前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

(4) 弃权：比赛开始时，一方队员不足 5 人时，球赛不得开始。在比赛时间 15 分钟候后，参赛队未能到场或依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

(5) 如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

(6) 在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权。

附件二

第二届阳光杯新生篮球赛报名表

学院：_____ 领队：_____ 联系方式：_____

学办主任签字电话及盖章：_____

姓名	性别	班级	联系方式	学号

备注：请各学院负责人务必于 2018 年 10 月 8 日之前将纸质报名表（学院盖章签字）交到负责人马泽慧（微信同号）15047735016，闫欣 13948916436，李慧敏 15848112400 处。逾期视为弃权。报名表填好后电子版发至邮箱 1874156522@qq.com。