

《国家学生体质健康标准》测试

常见问题解答

一、体测每年测一次还是测两次？是一个自然年测一次还是一个学年测一次？

按教育部要求，在校大学生每个学年度都要测试、上报一次体测成绩，我校安排测试时间在每个年度的3月1日到12月31日之间，按自然年为单位每年测试一次。

二、我今年没有专项体育课，如何参加体测？

对于任意一个自然年没有选修专项体育课计划的学生，将由各学院、体育教学部统一组织安排体测，需密切关注通知。

三、《国家学生体质健康标准》是什么课？什么时候可以测？

《国家学生体质健康标准》是国家学校教育工作的基础性指导文件和教育质量基本标准，是评价学生综合素质、评估学校工作和衡量各地教育发展的重要依据，是

《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施。从身体形态、身体机能和身体素质等方面综合评定学生的体质健康水平，是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是国家学生发展核心素养体系和学业质量标准的重要组成部分，是学生体质健康的个体评价标准。

我校测试时间

1. 三月为在校一年级学生进行测试；
2. 四月为二年级学生进行测试；
3. 五月为三年级和未选体育课学生进行测试；
4. 六月为毕业生、结业生、留学归国及转入学生进行补测试；
5. 九月为在校《标准》测试成绩不及格学生和结业生进行补测试；
6. 十一月为新入学学生进行测试；
7. 十二月为《标准》测试成绩不及格的新入学学生进行补测试；
8. 高水平运动员由教练员在训练期间进行测试；
9. 测试时间如与实习等教学活动冲突，学院开具证明并与体育

教学部沟通、协调，体育教学部另行为其安排测试时间；

10. 如遇身体不适可申请缓测。

四、我今年没有选常规体育课，也没有进行《标准》测试，目前因病不能正常参加今年的体测，我该怎么办？

对于任意一个自然年没有选修专项体育课计划的学生，将由各学院、体育教学部统一组织安排体测，需密切关注通知。

如身体原因不能参加体测，可申请缓测、免测。

五、免测手续如何办理？

根据 2018 年 4 月 3 日《国家学生体质健康标准》工作会议精神，即日起学生因兵役复员、残疾、疾病原因申请免于执行《国家学生体质健康标准》测试的材料，由各学院收集、签字、盖章后统一交体育教学部（体测中心），体育教学部不接收学生单独申请材料，具体要求如下：

1. 因病免测

根据内蒙古农业大学《国家学生体质健康标准》（以下简称《标准》）实施细则（内农大校办发〔2020〕30号）第二十条规定，因器质性疾病或残疾不能参加《标准》测试

的学生，可向体育教学部（体测中心）提交暂缓或免于执行《标准》的申请，经三级乙等及以上医院诊断证明，由学院审核、盖章，体育教学部核准后，可以免于执行《标准》。

因病免测材料要求：

（1）免于执行《国家学生体质健康标准》申请表一份，三级乙等及以上医院病情诊断证明书原件（或残疾证复印件一份）。

（2）诊断证明书要求：①明确诊断病情及医生建议；②加盖医院诊断证明专用章。

（3）免于执行《国家学生体质健康标准》申请表要求：①体育教学部网页下载、打印免于执行《国家学生体质健康标准》申请表（除签字外其他项目必须打印）；②免测申请表“原因”一栏，填写要求与病情诊断一致；

（4）学院需签署意见并加盖公章。

2. 兵役免测

根据教务处、学生处联合印发的《关于参军入伍学生军事理论课和体育课成绩（含体能测试）的处理办法的通知》精神，入伍服役期满退役复学学生可免体质测试，按“合格”记录。

兵役免测材料要求：

- (1) 免于执行《国家学生体质健康标准》申请表
- (2) 入伍通知书（复印件）
- (3) 退役证（复印件）
- (4) 学籍信息（学院签字、盖章）

3. 递交时间

- (1) 上半年：详见教务处通知公告
- (2) 下半年：详见教务处通知公告

免于执行《国家学生体质健康标准》申请表

姓名		性别		民族	
班名		学号		出生日期	
原因					
体育教师签字			家长签字		
学院意见	签章（字）： 年 月 日		体育教学部意见	签章（字）： 年 月 日	

备注：1. 高等学校的学生，“家长签字栏”由学生本人签字；
2. 本表格前三行需打印；
3. 三级医院病情诊断书原件。

六、留学归国、交换生以及转入学生的年度体测成绩怎么处理？

留学归国、交换生及转入学生如原学校未开展《标准》测试工作，我校按照该生在原学校学习时间，可以为其安排相应次数的补测试，由学院向教务处报名，体育教学部进行成绩审核与补测试。

七、“免测”学年度的体测成绩对毕业审核会不会有影响？

“免测”成绩按“60分（合格）”记录，所填表格存入学生档案，对毕业审核不会有影响。

八、学生的年度体测成绩，体测毕业成绩何时生成？体测毕业成绩如何核算？达到多少分就可以正常毕业？

体测成绩在测试结束一周内生成；体测毕业成绩于毕业季的4-5月份生成；学生毕业时的等级，按每年实际测试成绩进行评定，在校期间，学生《标准》测试成绩达不到50分按肄业处理。

九、降级、跳级学生的体测成绩如何核算？

降级、跳级的学生体测成绩按照学制来进行核算。

十、动医学院学生大五阶段需要体测吗？

动医学院的学生在大五阶段不需要参加体测，大四阶段的体测成绩就是学生毕业学年的体测成绩。

十一、如果往年的年度体测成绩有缺漏，怎么办？

往年体测成绩若有缺漏，毕业季会统一安排补测。

毕业生补测原则：

1. 在校期间有一年漏项或不及格者，漏哪项补哪项，不及格者自选强项进行补测试；
2. 在校期间有两年以下（包括两年）不合格者，在毕业季补测试期间可以一并补测试，但不得在同一天完成两年的测试项目；
3. 在校期间有两年以上（不包括两年）不合格者，在毕业季补测试期间只允许补测试两年的成绩，剩余学年成绩推至下半年秋季进行补测试；
4. 交换到外校学习的毕业生按照学制完成《国家学生体质健康标准》测试；
5. 围测试期发生的外伤、急性发作性疾病，暂缓测试，推迟至下个补测季测试；

6. 转学或外校专升本学生，需在原学校开具《标准》成绩单交予《国家学生体质健康标准》工作小组（体育教学部测试中心），否则，需进行补测试。

7. 作弊：发现替考、篡改成绩等作弊行为的学生，经体育教学部认定后，报学生工作处处理；

8. 结业生补测试由学院向教务处教学管理科报送名单，体育教学部进行毕业审核与补测试。

十二、每年的体测毕业成绩审查工作何时开始？

体测毕业成绩的审查工作从春季 3-4 月份开始。